

RITUALES DE DESPEDIDA

“cuando mi voz calle con la muerte, mi canción te seguirá
hablando con su corazón vivo”

R. Tagore

Psic. Luz Teresa Millán Hdez.



CENTRO SAN CAMILO A.C.

¿QUÉ ES UN RITUAL?

- **Es un tipo de acción simbólica para trabajar cierres y despedidas, es la representación gráfica y mental de pasar de un momento a otro... de la vida a la muerte, del desorden al orden para resignificar la pérdida y refrendar la unidad.**

LA FINALIDAD

- Realidad de la pérdida.
- Una función social.
- Un proceso de aceptación.
- Despedirse.
- Supone un avance en la elaboración del duelo.

RITUALES MÁS COMUNES EN EL DUELO

- ✓ **Ceremonias de despedida**
- ✓ **Ceremonias conmemorativas**



OTROS RITUALES

- **CELEBRACIONES** Identidad cultural.

TRADICIONES Identidad de la familia,
diferencias dentro de la misma cultura.

- **RUTINAS DE LA VIDA COTIDIANA**
Contenido simbólico

RITUALES TERAPEUTICOS

Necesarios en algunos duelos en el que el doliente de manera natural no logra cerrar la pérdida y su calidad de vida se ve comprometida.

El acompañante o terapeuta, explica cómo, la realización de un ritual de despedida podría ayudarle a resolver su duelo.



PREPARACIÓN DE RITUALES



- INTENCIÓN, OBJETIVO.
- CREATIVIDAD.
- TIEMPO.
- FORMA.

COMPONENTES DEL RITUAL TERAPEUTICO



- 1) EVALUACIÓN.**
- 2) PREPARACIÓN.**
- 3) REORGANIZACIÓN.**
- 4) FINALIZACIÓN.**

DESPUÉS SE PUEDE HACER UNA CEREMONIA CONMEMORATIVA.

1º FASE: EVALUACIÓN

- ✓ GRUPO O INDIVIDUAL.
- ✓ SI ES UN DUELO PATOLÓGICO O NO.
- ✓ RED DE APOYO.
- ✓ TODOS DEBEN DE ESTAR DE ACUERDO.
- ✓ COOPERACIÓN.
- ✓ ELECCIÓN DEL RITUAL.

2º FASE: PREPARACIÓN

- ✓ EN QUÉ CONSISTIRÁ EL RITUAL.
- ✓ QUÉ SE VA A HACER.



3º FASE: REORGANIZACIÓN

✓ AFRONTAMIENTO
DE LA PÉRDIDA.

✓ TAREAS.



4º FASE: FINALIZACIÓN

SE CIERRA EL PROCESO CON UN RITUAL FINAL BUSCANDO:

UN NUEVO COMIENZO.



- ✓ Preparar el lugar.
- ✓ Quemar cartas.
- ✓ Enterrar foto, ropas...
- ✓ Despedirse.
- ✓ Sembrar un árbol como símbolo.

LOS SÍMBOLOS

Se trata de un objeto, una cosa y al mismo tiempo una representación, una forma de recordar y hacer presente a la persona, algo con lo que se conoce a un viejo conocido, el símbolo significa algo.



LOS SÍMBOLOS

○ CARTA

- ✓ Tiempo y lugar.
- ✓ Qué escribir.
- ✓ Cuántas cartas.
- ✓ Símbolos.



**LAS CARTAS
PERMITEN
VOLCAR EN
PALABRAS, LOS
SENTIMIENTOS Y
PENSAMIENTOS
QUE PERTURBAN
EL CORAZÓN.**



OTROS



- ✓ **Globos.**
- ✓ **Fotografía.**
- ✓ **Silla vacía.**
- ✓ **Objetos varios.**



LOGRANDO EL OBJETIVO

- ✓ Menor preocupación por el pasado.
- ✓ Sueños que implican despedirse del difunto.
- ✓ Un mayor interés por las personas y cosas del presente.
- ✓ Aceptación de la realidad.
- ✓ Paz interior.

**EL FINAL DEL PROCESO SE
CONMEMORA CON UN RITUAL,
UNA DESPEDIDA Y UNA
APERTURA AL FUTURO.**



PARA UN RITUAL DE DUELO AMBIGUO, TOMAR EN CUENTA

- CARACTERÍSTICAS DEL DUELO:
 - ✓ Duelo que no termina del todo.
 - ✓ No hay constatación real de lo perdido.
 - ✓ Confusión: no se sabe si la situación es de pérdida o no.
 - ✓ Sin despedida.
 - ✓ Se sale y se entra de los sentimiento de duelo.

DOS TIPOS DE PÉRDIDA AMBIGUA P.BOSS

- Físicamente ausente- psicológicamente presente.



- Físicamente presente- psicológicamente ausente.



GRACIAS!!

Psic. Luz Teresa Millán Hdez.
teremillan26@yahoo.com.mx
Cel. 33 1089 3286

BIBLIOGRAFÍA

Mitos y Rituales de Despedida Van Der Hart y Goosens 1991

**Hacia un Modelo Familiar del Duelo Pereira, R.T. Segundo .
Cuatrimestre Julio 2002.**

**Los ritos y el duelo Valentín Rodil Gavala cuadernos del .
Centro de Humanización de la Salud SaTerra.**

**Encuadre: Definición y Tipología de los Rituales” Roberts, J.
Barcelona, Gedisa 1991.**

La pérdida ambigua P. Boss, Gedisa 2001.

Aniversarios y Reacciones Pollock G.H. 1991